

PAST-TIMES



Titel der
Präsentation

Modul 2, Kapitel 1: Sei dir des Generationenkonflikts bewusst

Generationenübergreifender Dialog

Einleitung

- Die Generation, der wir angehören, gehört zu einem der vielen Unterschiede, die wir zu den Menschen haben, mit denen wir zusammenarbeiten oder interagieren.
- Diese Unterschiede können Stress, Unwohlsein, Konflikte und Frustration hervorrufen.
- Aber sie können auch eine Quelle der Inspiration und Produktivität werden.



Was ist der Generationenkonflikt?

- ▣ Der **Generationenkonflikt** ist eine Meinungsverschiedenheit zwischen zwei Generationen, die Ansichten, Politik oder Werte betrifft.
- ▣ Solche Unterschiede zwischen Jung und Alt sollte nicht als Hindernis gesehen werden, sondern eher als eine Gelegenheit für beidseitige persönliche Weiterentwicklung und Bereicherung.



Quelle: Shutterstock

Generationenübergreifender Dialog

Ältere Menschen

können Ratschläge zu Situationen aus eigener Erfahrung geben, oder die sie bereits meistern mussten. Und sie besitzen auch einen unbezahlbaren Schatz: Ihre Erinnerungen und Geschichten.

Jüngere Leute haben eine frischere Sicht der Gesellschaft und der Welt, in der wir leben, und dies besonders dank des Gebrauchs neuer Technologien.

Der generationenübergreifende Dialog ist daher nötig, um diese Generationen zu ermutigen, ihr Wissen und ihre Ansichten zu teilen.

Überblick über die verschiedenen Generationen

- Die ruhige Generation /Reifen/ Veteranen / TraditionalistInnen / Zweiter Weltkrieg: geboren vor 1940-45
- Die geburtenstarken Jahrgänge/ große Mehrheit: geboren zwischen ca. 1940-45 und 1964
- Die Generation X / Gen X/ geburtenschwächeren Jahrgänge/ Die 13. Generation: geboren zwischen 1960-54 und 1980
- Die Millennials-Generation / Generation Y / (seltener) Generation "Me" oder "Baby Busters" / die nächste Generation: gel



Vorteile des generationenübergreifenden Dialogs (1/2)

Die Fähigkeit, mit allen Menschentypen in Verbindung zu treten und zu kommunizieren, öffnet unseren Horizont für eine Vielfalt von Perspektiven, Stilrichtungen und Meinungen.

Generationenübergreifender Dialog

- Bietet die Möglichkeit für beide Seiten, neue Fertigkeiten zu erlernen.
- Gibt jüngeren und älteren Erwachsenen das Gefühl, gebraucht zu werden.
- Hilft Jugendlichen, den eigenen Alterungsprozess zu verstehen und zu akzeptieren.
- Beugt der Isolation and Einsamkeit älterer Erwachsener vor.
- Gibt jüngeren Erwachsenen die Möglichkeit, die Anpassungsfähigkeit an verschiedene Menschengruppen zu lernen, eine Fähigkeit, die auch von den meisten Firmen verlangt wird.

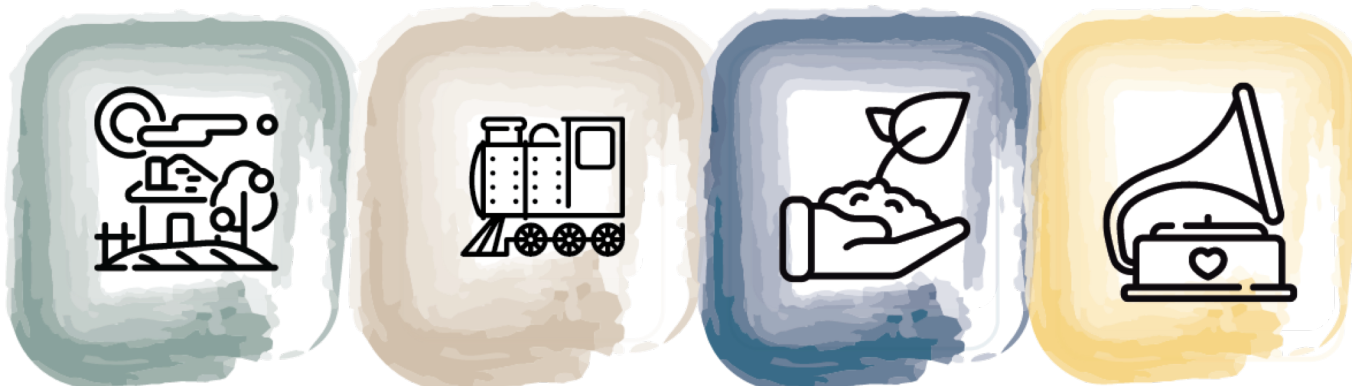
Vorteile des generationenübergreifenden Dialogs (2/2)

- Hilft, Geschichten und die Geschichte lebendig zu halten.
- Fördert die Stimulation der Wahrnehmung ebenso wie die Erweiterung des sozialen Umfelds, insbesondere wenn die Jugend älteren Erwachsenen Technologie näherbringen.
- Verbessert die seelische Gesundheit, die Senioren bei Gedächtnistests besser abschneiden lässt und die sich auch positiv auf Demenzkranke auswirkt.
- Verringert Betrübtheit, da beide, jüngere und ältere Menschen, Spaß an den neuen Erfahrungen haben.
- Steigert das Selbstwertgefühl und Selbstbewusstsein bei jüngeren und älteren Menschen aufgrund besserer Leistungen.

Initiativen und bewährte Praxis auf europäischer Ebene

- ▣ **Tag der Solidarität zwischen den Generationen** (29. April)
- ▣ **Plattformen für Zuhause**, die Senioren unterstützen, wenn sie eine/n Studierenden bei sich zuhause aufnehmen möchten.
- ▣ **"Reverse Mentoring"**: jüngere Beschäftigte sind als Mentoren tätig, die älteren Beschäftigten Einblicke in neue Technologien und Trends geben.
- ▣ **Örtliche Initiativen durch Nichtregierungsorganisationen**, die soziale Inklusion fördern.

PAST-TIMES



inn^oventum



INNEO



S V E B ■
F S E A ■



Erasmus+

movetia

Austausch und Mobilität
Echanges et mobilité
Scambi e mobilità
Exchange and mobility

The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.