

# PAST-TIMES



# Moduł 2, Rozdział 1: Bądź świadomy istnienia różnicy pokoleń.

*Dialog międzypokoleniowy*

# Wprowadzenie

- ❑ Pokolenie, do którego należymy, jest jedną z wielu rozbieżności, jakie możemy mieć z ludźmi, z którymi pracujemy lub mamy do czynienia.
- ❑ Różnice te mogą powodować stres, dyskomfort, konflikt i frustrację.
- ❑ Ale mogą one również stać się źródłem kreatywności i produktywności.



# Czym jest różnica pokoleń?

- ▣ Różnica pokoleń to odmienna opinia jednego pokolenia i drugiego na temat przekonań, polityki lub wartości.
- ▣ Takie różnice pomiędzy osobami młodszymi i starszymi nie powinny być postrzegane jako przeszkoda, ale raczej jako szansa na rozwój osobisty i wzbogacenie się obu grup.



Source: Shutterstock



# Dialog międzypokoleniowy

**Osoby starsze** mogą udzielać rad na temat sytuacji, z którą już się spotkali i z którą sobie poradzili. Mają również bezcenną zaletę: swoje wspomnienia i historie.

**Dialog międzypokoleniowy** jest zatem niezbędny, aby zachęcić te pokolenia do dzielenia się wiedzą i punktem widzenia.

**Młodszy ludzie** mają świeże spojrzenie na społeczeństwo i świat, w którym żyjemy, w szczególności dzięki stosowaniu nowych technologii.

# Zestawienie różnych pokoleń

- ▣ **Ciche pokolenie** (Silent generation)/ Dojrzały/ Weterani / Tradycjoniści / II Wojna Światowa: Urodzeni przed 1940-45
- ▣ Pokolenie **Baby boomers**/ Przeważająca większość: urodzeni od około 1940-45 do 1964
- ▣ **Pokolenie X** / Pokolenie PRL/ Potomkowie Baby boomers/ 13 generacja : urodzeni od 1960-54 do 1980
- ▣ **Millennials** / Generacja Y / Pokolenie Millenium/ Pokolenie cyfrowe/ Następna generacja: urodzeni od 1981 do 1999



Source: Shutterstock



## Zalety dialogu międzypokoleniowego (1/2)

Umiejętność skutecznego porozumiewania się z różnymi typami ludzi otwiera twój umysł na różne perspektywy, style i opinie.

Dialog międzypokoleniowy:

- Zapewnia możliwość zdobycia nowych umiejętności zarówno przez jedną jak i drugą stronę.
- Daje młodszym i starszym dorosłym poczucie sensu.
- Pomaga młodym ludziom zrozumieć, a później zaakceptować ich własne starzenie się.
- Zapobiega izolacji i samotności osób starszych.
- Daje młodszym dorosłym możliwość nauczenia się, jak przystosować się do różnych grup ludzi, co jest umiejętnością, o którą domaga się większość firm.

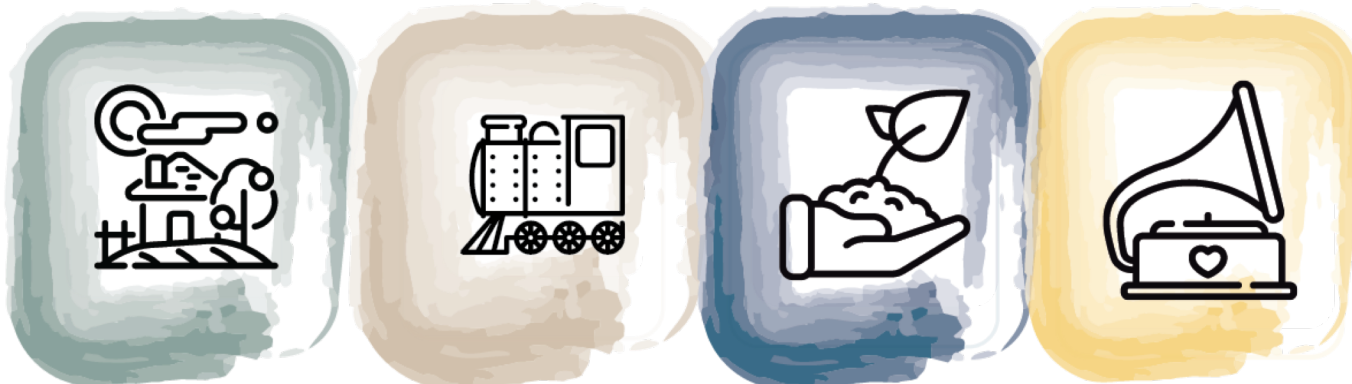
## Zalety dialogu międzypokoleniowego(2/2)

- Pomaga w utrzymywaniu opowieści i historii przy życiu.
- Promuje stymulację poznawczą oraz poszerza kręgi społeczne, zwłaszcza gdy młodzież wprowadza technologię do życia starszych dorosłych.
- Poprawia zdrowie psychiczne, dzięki czemu seniorzy mogą lepiej przeprowadzać testy pamięci, a osoby z demencją również odczuwają pozytywne efekty.
- Zmniejsza uczucie smutku, ponieważ są to doświadczenia, które cieszą zarówno osoby młodsze, jak i starsze.
- Zwiększa poczucie własnej wartości i samooceny u osób starszych młodszych i oraz poprawia wydajność pracy.

## Podjęmowane inicjatywy i najlepsze rozwiązania na poziomie europejskim

- ▣ **Europejski Dzień Solidarności Międzypokoleniowej.**(29 Kwietnia)
- ▣ **Platformy Home-stay** wspierające seniorów pragnących gościć studenta we własnym domu
- ▣ **Mentoring odwrotny:** młodszy pracownicy pełnią rolę mentorów, którzy zapewniają starszym pracownikom wiedzę na temat pojawiających się technologii i trendów.
- ▣ Lokalne inicjatywy podejmowane przez organizacje pozarządowe promujące integrację społeczną.

# PAST-TIMES



inn<sup>o</sup>ventum



INNEO



S V E B ■  
F S E A ■



The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.