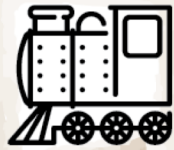


# PAST-TIMES



Sukupolvien välinen vuoropuhelu

# Moduuli 2, osio 1: Ole tietoinen sukupolvien välisestä kuilusta

*Sukupolvien välinen vuoropuhelu*



# Johdanto

- Sukupolvi, johon kuulumme on yksi monista eroista, joita meillä voi olla suhteessa ihmisiin, joiden kanssa työskentelemme tai olemme vuorovaikutuksessa.
- Nämä erot saattavat aiheuttaa stressiä, hankaluuksia, konflikteja ja turhautumista.
- Mutta niistä vo tulla myös luovuuden ja tuottavuuden lähde.



# Mikä sukupolvien välinen kuilu on?

- ▣ **Sukupolvien välinen kuilu** tarkoittaa kahden sukupolven välisiä mielipide-eroja, uskomuksista, politiikasta tai arvoista.
- ▣ Tällaisia eroja nuorempien ja ikääntyneiden välillä ei tulisi nähdä esteinä, vaan pikemminkin molemmille ryhmille henkilökohtaisen kasvun ja rikkauden mahdollisuutena.



Source: Shutterstock



# Sukupolvien välinen vuoropuhelu

**Vanhemmat ihmiset** voivat antaa neuvoja tilanteista, joita he ovat jo kokeneet ja joista he ovat selviytyneet. Heillä on myös korvaamatonta arvoa: heidän muistonsa ja tarinansa

Siksi **sukupolvien välinen vuoropuhelu** on välttämätöntä, jotta näitä sukupolvia voitaisiin rohkaista jakamaan tietoaan ja näkemyksiään.

**Nuorilla ihmisillä** on tuore näkemys yhteiskunnasta ja maailmasta, etenkin uuden teknologian käytön ansiosta

# Katsaus eri sukupolviin

- ▣ Hiljainen sukupolvi/ Aikuiset/ Veteraanit / II maailmansota: syntyneet ennen vuotta 1940-45
- ▣ Suuret ikäluokat: syntyneet 1940/45 - 1964
- ▣ Sukupolvi X : syntyneet 1954/64 -1980
- ▣ Milleniaalit / Sukupolvi Y : syntyneet 1981 - 1999



Source: Shutterstock



## Sukupolvienvälisen vuoropuhelun hyödyt (1/2)

Kyky suhtautua ja viestiä tehokkaasti kaikenlaisten ihmisten kanssa avaa mieltä monille näkökulmille, tyylylle ja mielipiteille.

Sukupolvienvälinen vuoropuhelu:

- ▣ Antaa molemmille osapuolille mahdollisuuden oppia uusia taitoja.
- ▣ Antaa nuorille ja vanhemmille tarkoituksen tunteen
- ▣ Auttaa nuoria ymmärtämään ja myöhemmin hyväksymään omaa vanhenemistaan
- ▣ Estää vanhempien ihmisten eristäytymistä ja yksinäisyyttä
- ▣ Tarjoaa mahdollisuuden oppia, kuinka sopeutua erilaisiin ihmisryhmiin, joka on tärkeä taito esim. työelämässä.

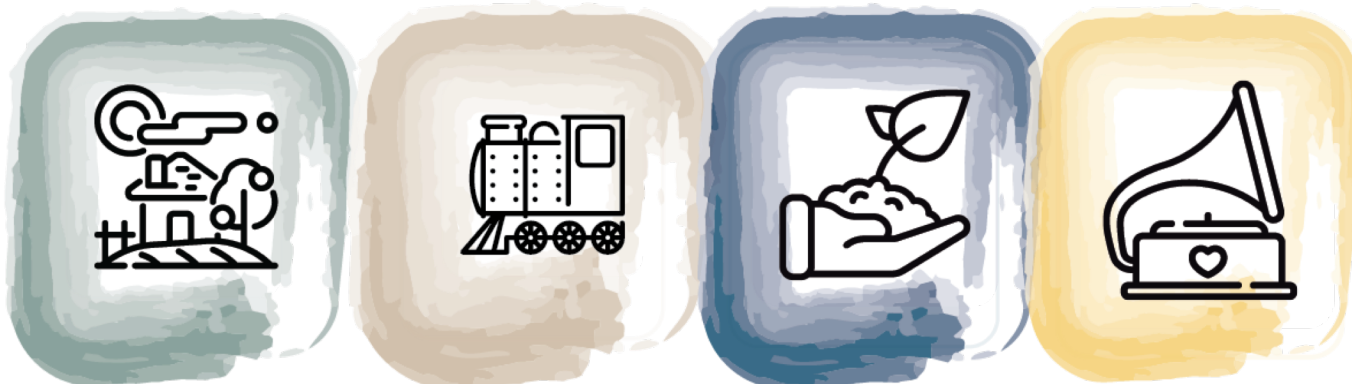
## Sukupolvienvälisen vuoropuhelun hyödyt (2/2)

- Auttaa pitämään tarinoita ja historiaa elävänä.
- Antaa virikkeitä sekä laajentaa sosiaalisia piirejä erityisesti vanhemmilla ihmisillä nuorten kautta tulevan uuden teknologian myötä.
- Parantaa mielenterveyttä, jolloin esimerkiksi vanhemmat ihmiset pärjäävät paremmin muistitesteissä ja myös dementikot hyötyvät.
- Vähentää alakuloisuuden tunteita, sillä vuoropuhelu on niin nuorille kuin vanhoille positiivinen kokemus.
- Lisää nuorten ja vanhempien ihmisten itsearvostusta ja itseluottamusta parantuneen suorituskyvyn myötä.

# Aloitteita ja parhaita käytäntöjä Euroopassa

- **Sukupolvienvälisen solidaarisuuden Eurooppa- päivä** (29. 4)
- **Kotimajoitus-verkkopalvelut**, joiden avulla seniorit voivat majoittaa opiskelijoita
- **Käänteinen mentorointi**: nuoremmat työntekijät toimivat mentoreina vanhemmille kollegoille uudesta tekniikasta ja käytännöistä
- Sosiaalista osallisuutta edistävien kansalaisjärjestöjen paikalliset aloitteet

# PAST-TIMES



inn<sup>o</sup>ventum



INNEO



S V E B ■  
F S E A ■



Erasmus+

**movetia**

Austausch und Mobilität  
Echanges et mobilité  
Scambi e mobilità  
Exchange and mobility

The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.